

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022-2023 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

**7-8 классы**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

- 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец - это ...**
  - а) Олимпийский символ
  - б) Олимпийская эмблема
  - в) Олимпийское знамя
  - г) Олимпийский флаг
- 2. Кто является первым известным олимпиоником?**
  - а) Милон
  - б) Леонидас
  - в) Короибос
  - г) Диагор
- 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?**
  - а) в 2022 году
  - б) в 2024 году
  - в) в 2025 году
  - г) в 2026 году
- 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?**
  - а) общую и частную
  - б) общую и специальную
  - в) быструю и медленную
  - г) простую и сложную
- 5. Какое игровое амплуа у голкипера?**
  - а) нападающий
  - б) вратарь
  - в) защитник
  - г) полузащитник
- 6. Какое из физических упражнений является статическим?**
  - а) вис
  - б) приседания
  - в) кувырок
  - г) бег

- 7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?**
- а) опека игрока
  - б) заслон
  - в) пробежка
  - г) бросок из-под кольца
- 8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?**
- а) флорбол
  - б) баскетбол
  - в) теннис
  - г) футбол
- 9. В каком виде спорта не используется клюшка?**
- а) гольф
  - б) бейсбол
  - в) флорбол
  - г) конное поло
- 10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?**
- а) формирование осанки
  - б) воспитание силы воли
  - в) обучение двигательным действиям
  - г) совершенствование техники физических упражнений
- 11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?**
- а) подготовительная
  - б) основная
  - в) заключительная
  - г) восстановительная
- 12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?**
- а) физическая подготовка
  - б) физическое образование
  - в) физическое воспитание
  - г) спортивная подготовка
- 13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.**
- а) сет
  - б) партия
  - в) раунд

г) тайм

**14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.**

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

**15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?**

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

**16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.**

**17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.**

**18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.**

**19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.**

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

**20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками**

1) футбол	А) площадка 28 х 15 м, время матча - 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18 х 9 м, время матча - до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77 х 8,23 м, время матча - до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120 х 90 м, время матча - 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40 х 20 м, время матча - 2 тайма по 30 минут