**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 учебного года**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

1. **Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.
2. **Задание на установление правильной последовательности слов.** Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

7 класс

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.**

**2024–2025 учебный год**

**Школьный этап 7–8 классы**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

Задание №1. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из предложенных. Индекс ответа, который Вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. Как звучит олимпийский девиз?

а) «Дальше. Выше. Быстрее»; в) «О спорт - ты мир»;

б) «Быстрее. Выше. Сильнее*»;* г) «Быстрее. Сильнее. Точнее».

1. Какой показатель характеризует состояние сердечно-сосудистой системы организма человека?

а) вес; в) пульс;

б) потливость; г) аппетит.

1. От чего в основном зависит результат в прыжках в длину с разбега?

а) максимальной скорости разбега и отталкивания;

б) быстрого выноса маховой ноги;

в) способа прыжка;

г) одновременной работы рук при отталкивании.

1. Физкультминутки и физкультпаузы используются в режиме дня для...

а) снятия стресса;

б) закаливания;

в) развития двигательных качеств, обучающихся;

г) поддержание работоспособности обучающихся.

1. С какой целью применяется ведение мяча с изменением направления**,** скорости и высоты отскока мяча в баскетболе?

а) чтобы обвести соперника справа и слева;

б) чтобы уйти в отрыв;

в) чтобы удобнее было перемещаться по площадке;

г) чтобы освободиться от опеки соперника.

1. В каком виде лёгкой атлетики Елена Исинбаева стала Олимпийской чемпионкой?

а) прыжки в длину; в) прыжки в высоту с шестом;

б) прыжки в высоту; г) тройной прыжок.

1. **На каком из перечисленных снарядов выступают на соревнованиях женщины-гимнастки?**

а) бревно; в) кольца;

б) перекладина; г) разновысокие брусья.

1. **Почему античные Олимпийские игры называли праздником мира?**

а) они имели мировую известность;

б) в них принимали участие атлеты со всего мира;

в) в период проведения игр прекращались войны;

г) они отличались миролюбивым характером соревнований.

1. **Какова цель утренней гимнастики?**

а) совершенствовать силу воли;

б) развивать двигательные качества;

в) ускорить полное пробуждение организма;

г) вовремя успеть на первый урок.

1. **Что необходимо делать во время занятий физическими упражнениям, чтобы исключить травмы?**

а) измерять свой пульс до и после занятия;

б) вести дневник самоконтроля;

в) соблюдать правила проведения разминки;

г) расписаться в журнале по технике безопасности.

1. **Переход игроков на волейбольной площадке выполняется:**

а) по часовой стрелке; в) в любом порядке;

б) против часовой стрелки; г) не выполняется.

1. **Какой из перечисленных видов спорта не является зимним видом?**

а) фристайл; в) маутинбайк;

б) скелетон; г) кёрлинг.

1. **В баскетболе запрещены:**

а) игра руками; в) игра под кольцом;

б) игра ногами; г) броски в кольцо.

1. **Чем отличается кроссовый бег от бега на стадионе?**

а) техникой бега в) местом проведения занятий,

б) скоростью бега г) работой рук.

1. **Какого числа отмечается Всемирный день здоровья?**

а) 7 апреля; в) 15 мая;

б) 1 июня; г) 14 февраля.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.**Вам необходимо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

1. Игра в волейбол у школьников состоит из \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ партий
2. Как называется способ прыжка в длину с разбега, который Вы изучаете в школе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**III Задания на установления соответствия между понятиями:**

**18.** Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. рывок | А. дзюдо |
| 2. бросок | Б. волейбол |
| 3. хук | В. тяжёлая атлетика |
| 4. пенальти | Г. бокс |
| 5. подача | Д. футбол |

**19.** Установите соответствие между физическими качествами и видами

спорта, в которых они преимущественно проявляются.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. быстрота | А. художественная гимнастика |
| 2. гибкость | Б. лыжные гонки |
| 3. сила | В. тяжёлая атлетика |
| 4. выносливость | Г. прыжки в воду |
| 5. ловкость | Д. лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции |

**IVЗадание на установление правильной последовательности слов**

**20.** Установите правильную последовательность расположения олимпийских колец на флаге Олимпийских игр.

а) Синий

б) Красный

в) Черный

г) Зеленый

д) Желтый