**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**2024–2025 учебного года**

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**5–6 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление правильной последовательности.** Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла, неправильное – 0 баллов. Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.**

**2024–2025 учебный год**

**Школьный этап 5–6 классы**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из предложенных. Индекс ответа, который Вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

**1**.**В какой стране проходили XXII зимние Олимпийские игры 2014 г.**

а) в России;

б) в Китае;

в) во Франции;

г) в Финляндии.

**2.Какие виды не включает в себя легкая атлетика?**

а) ходьбу и бег; в) метания;

б) прыжки с разбега; г)опорные прыжки.

**3.Кто выступил с предложением возродить Олимпийские игры?**

а) Жан Жак Руссо; в) Пьер де Кубертен;

б) Хуан Антонио Самаранч; г) Ян Амос Каменский.

**4. Правая и левая оконечность строя называются:**

а) фланг; в) фронт;

б) тыл; г) интервал.

**5. Какого цвета полотно Олимпийского флага?**

а) голубое; в) жёлтое;

б) красное; г) белое.

**6. Акробатические упражнения в первую очередь способствуют совершенствованию ...**

а) сердечно-сосудистой системы; в) вестибулярного аппарата;

б) дыхательной системы; г) равновесия.

1. **Какой старт применяется в беге на короткие дистанции?**

а) низкий; в) средний;

б) высокий; г) любой.

1. **Верно ли мнение, что хождение босиком является средством профилактики плоскостопия?**

а) да; б) нет.

1. **Размеры волейбольной площадки составляют:**

а) 6x9м; в) 8x16м;

б) 9х18м; г) 9х12м.

1. **Кто принимает участие в параолимпийских играх?**

а) люди с ограниченной ответственностью;

б) сильнейшие спортсмены страны.

в) только мужчины;

г) люди с ограниченными возможностями.

1. **Какое правило необходимо соблюдать после выполнения беговых упражнений?**

а) сесть на скамейку; б)продолжить ходьбу;

б) лечь; г) выполнять упражнения с отягощениями.

1. **Как называется элемент игры в баскетбол, при котором игрок одной из команд овладел мячом после неудачного броска в кольцо?**

а) схватка; в) фол;

б) подбор; г) пас.

1. **В последней партии игры в волейбол счет ведется до:**

а) 10 очков; в) 20 очков;

б) 15 очков; г) 25 очков.

1. **Какое из перечисленных упражнений является строевым?**

а) присед; в) поворот кругом;

б) наклон; г) выпад.

1. **Бег на короткие дистанции развивает:**

а) гибкость; в) быстроту;

б) ловкость; г) выносливость.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.**Вам необходимо завершить утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

1. Согласно легенде первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**III. Задание на установление правильной последовательности.**

**20.Установите правильную последовательность слов олимпийского девиза:**

а)Сильнее!

б)Выносливее!

в)Выше!

г)Быстрее!

д)Дальше!

е)Смелее!

ж) Мы - вместе!